

**Geschichte der systemischen  
Beratung und Therapie:**

**Die Ursprünge der Systemischen  
Therapie reichen in die fünfziger  
Jahre zurück.**

**Damals wurde offenkundig,  
dass es sinnvoller sein kann, ein  
Interaktionssystem zu  
betrachten statt ein Individuum.**

**Die amerikanische  
Familietherapeutin Virginia  
Satir ist mit die Begründerin  
dieser neuen Arbeits- und  
Denkweise.**



**ICH STELLE MICH VOR:**

Claudia Gebhard



Ausbildung zur

- staatlich anerkannten Erzieherin
- Entspannungspädagogin
- Tanzpädagogin
- Klangpädagogin
- Anleitung von Auszubildenden
- Systemische Therapeutin i.A.

Bisherige ausgeübte Tätigkeiten

- langjährige Kindergartenleitung
- Leitung von Entspannungs- und  
Tanzgruppen; Referentin
- langjährige Anleitung von  
Praktikanten

Mitglied im Deutschen Institut  
für Tanzpädagogik



**WEITERE INFOS UND  
ANMELDUNG UNTER:**

Schöner Blick 28, 91207 Lauf

Tel: 09123/999788

[www.claudia-gebhard.de](http://www.claudia-gebhard.de)

[info@claudia-gebhard.de](mailto:info@claudia-gebhard.de)

Ich freue mich auf Ihren Anruf !

**RELAX & MORE**

Entspannungsstudio



„ICH KOMME ZUR RUHE“

**Systemische Beratung  
und Therapie**



## WAS BIETE ICH AN:

### Gespräche

- Single
- Paar
- Familie
- Team

### Informationsabende und Fortbildungen

- Systemisch-, lösungsorientiertes Arbeiten
- Kommunikation mit dem lösungsorientierten Ansatz



## WAS IST DAS ZIEL:

*Systemische Beratung bei Singles/ Paaren/ Familien richtet den Fokus darauf, wie der Mensch mit seinen zentralen Bezugspersonen zusammenlebt und wie sich alle wechselseitig beeinflussen. Durch Lenkung der Sichtweise auf die Lösung und das Ziel kann man in relativ kurzer Zeitspanne ein Anliegen (Problem) umdeuten bzw. verändern.*

*Systemische Beratung in Teams ist mehr als reine Gesprächsführung. Neue Denk- und Handlungsmöglichkeiten werden durch kreative Methoden wie z.B. Reframing, Hypothesenbildung, zirkuläre Fragen, Organigramme, Auftrags- und Kontextklärung, Skulpturenstellen entwickelt und aktiviert.*



## WIE ARBEITE ICH:

Termine und Preise erhalten sie bei Anfrage.

Die Räumlichkeiten befinden sich in Lauf in angenehmer Atmosphäre.

Bei Nachfrage einer kompletten Organisation kann auch vor Ort ein Seminar bzw. einzelne Gespräche angeboten werden.

---

*„Durch kreative Methoden zu kreativen Lösungen“*