



Relax & More



Entspannungs- und Weiterbildungsstudio

Claudia Gebhard, Schöner Blick 28, 91207 Lauf, Tel. 09123/999 788,
info@claudia-gebhard.de/www.claudia-gebhard.de

STUDIENKONZEPT

Fortbildung zum/zur „Entspannungspädagogen/in für Kinder und Erwachsene“

Ort: Lauf an der Pegnitz (bei Nürnberg) und Dresden

Fortbildungsdauer: 6 Monate

Termine: 6x jeweils Freitag oder Samstag

Lernaufwand: - Seminare Freitag von 13.30 bis 22.00 Uhr /
Samstag von 9 bis 17.30 Uhr
- ca. 2 Stunden wöchentlich für die Erstellung von eigenen
Konzepten und Bearbeitung von Lerninhalten
- ca. 4 Stunden wöchentlich für persönliche, tägliche
Entspannungsübungen

Zielgruppe: - Abgeschlossene Ausbildung in pädagogischen, sozialen,
psychologischen bzw. medizinischen Berufen
- Interessierte evtl. mit Vorerfahrung in Entspannungsverfahren
- Erfahrung im Umgang mit Menschen / Kindern

Fortbildungsinhalte: - Grundstufe Autogenes Training (nach Schulz)
- Progressive Muskelrelaxation (nach Jacobsen)
- incl. Didaktik und Methodik im Unterricht
- Grundlagen der Entwicklungspsychologie und
Gesprächsführung
- Stressfaktoren und Stresssymptome und deren
Bewältigung

Ausbildungsziel: - Beherrschung von Grundstufe Autogenem Training (nach Schulz)
- Beherrschung Progressiver Muskelrelaxation (nach Jacobsen)
- Umsetzung des Gelernten in eigene Konzepte
- Befähigung zur Leitung von eigenen Kursen

Abschlussarbeiten: - Erarbeitung von 2 Konzepten zu den erlernten Inhalten
- Praktische Darstellung des Gelernten in Übungsgruppen
- Wissensprüfung mit Fragen und Konzepterstellung am 6. Seminartag

Am Ende der Fortbildungstage:

Erhalt einer Qualifikationsbestätigung und der Lehrinhalte nach § 20 SGBV der Krankenkassen anerkannt, da Stundenumfang für AT und PMR jeweils 32 UE umfasst

Gebühr: 995 Euro incl. MWST. , Anmeldegebühr und Material (ohne Übernachtung und Verpflegung)

Anmeldungs- und Zahlungsbedingungen:

Die Anmeldung erfolgt durch das beiliegende Anmeldeformular.

Die Anzahlung von 200 Euro wird mit der Gesamtgebühr verrechnet.

Erst mit der Überweisung der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich.

Sie erhalten danach eine Anmeldebestätigung und eine genaue Wegbeschreibung.

Die restlichen Ausbildungskosten überweisen Sie bis spätestens 7 Tage vor Ausbildungsbeginn. Ratenzahlung ist nach Vereinbarung möglich.

Bitte überweisen Sie Anzahlung und Restgebühr auf folgende Bankverbindung:

Stadtsparkasse Nürnberg

BLZ 760 501 01

KTO 5279799

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Anzahlung, danach 100% berechnet. Bei Nichtantritt der Fortbildung werden keine Kosten zurückerstattet.

Bei ausfallendem Seminar – seitens Kursanbieter - kann ein späterer Zeitpunkt gebucht werden.

Fortbildungsleitung: Claudia Gebhard