



*Relax & More*

**Entspannungsstudio**

Claudia Gebhard, Schöner Blick 28, 91207 Lauf., Tel. 09123/999 788,  
info@claudia-gebhard.de/www.claudia-gebhard.de

**Seminartage und Fortbildung für pädagogische MitarbeiterInnen**  
**Systemisch-, lösungsorientiertes Arbeiten**  
**in sozialpädagogischen Einrichtungen! (2. Teil)**

Im Arbeitsalltag sind wir oft konfrontiert mit vielen Herausforderungen im Umgang mit Kindern, Eltern und dem Team. Konflikte und Unstimmigkeiten im Team, steigende Anforderungen und Veränderungen, sowie die Angst um den Erhalt des Arbeitsplatzes können in uns Druck und Stress verursachen.

Der Wunsch den Kinder mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, bringt uns oft an die Grenzen unseres pädagogischen Handelns. Wir stellen uns oft die Frage, wie wir alle Anforderungen erfüllen können, ohne dabei uns selbst zu vergessen und noch Kraft für die eigene Familie, Partnerschaft und Freizeit zu haben.

Im Rahmen der Fortbildung wird sehr praxisnah gearbeitet, indem Herausforderungen des beruflichen Alltags aufgegriffen und gemeinsam Lösungswege gesucht werden. Neue, lösungsorientierte Sichtweisen werden gewonnen und somit eine positive innere Haltung bestärkt, die zu neuen Wachstum führt.

Inhalte:

- \* *Wie kann ich Stresssituationen souverän begegnen?*
- \* *Welche Bewältigungsstrategien sind hilfreich?*
- \* *Wie kann ich in meiner Arbeit praktisch mit dem systemischen Ansatz arbeiten?*
- \* *Wie kann ich meinen Blick lösungs- und ressourcenorientiert auf die Kinder richten?*
- \* *Wie kann ich Konflikte im Team ansprechen/ kritische Gesprächssituationen souverän meistern?*
- \* *Wie bekomme ich Zugang zu meine eigenen Ressourcen und Kraftquellen und kann sie aktivieren?*
- \* *Wie kann ich Entspannungsmöglichkeiten für mich und Kinder in den Alltag mit einfließen lassen?*

Ziel:

- *Neue Anforderungen im Beruf und Privat souverän meistern!*
- *Neue Impulse für die berufliche Praxis!*
- *Neue Energien für den Alltag schöpfen!*

**Fortbildungsdauer: 2 Tage (Freitag 15.00 bis 20.00) und Samstag (10.00 bis 17.00)**

**Termin: Freitag, 13.07.2007 und Samstag, 14.07.2007**

**Kosten: 105 Euro gesamt**

**Tagungsort: Entspannungsstudio Relax&More in Lauf**

**Referenten: Anja Lehmann**

**(Kigaleitung/ Systemische Therapeutin/ Entspannungspädagogin)**

**Claudia Gebhard**

**(Kigaleitung/ Entspannungspädagogin/Systemische Beraterin i.A.)**

**Anmeldung bitte mit unteren Abschnitt an oben angegebene Adresse. Zusage und Einzelheiten folgen.  
Für eine konkrete Planung bitten wir um frühzeitige Anmeldung und vorherige telefonische Absprache!**

---

Anmeldung für die Seminartage 13.07./14.07.07

„Systemisch-, lösungsorientiertes Arbeiten in sozialpädagogischen Einrichtungen!“

Name:..... geb:.....

Adresse:.....

e-mail:..... Tel:.....

Datum:..... Unterschrift:.....