



**Relax & More**

Tel: 09123/999788



## **Fortbildungsprogramm für Lauf/Dresden** **Mai 2011 bis Mai 2012**

### **Seminartage: „Systemisch-, lösungsorientiertes Arbeiten in sozialpädagogischen Einrichtungen“**

**Termine:** auf Anfrage / auch In-House Veranstaltungen möglich

**Kosten:** 180 Euro (incl. Bescheinigung) (Freitag 15 - 20 Uhr / Samstag 10 - 17 Uhr)

---

### **Weiterbildung zur/zum „Entspannungspädagogin/en für Erwachsene und Kinder“ – in Lauf und Dresden**

**Sommer 2011 Zusatztermine Lauf:** 28.5./4.6./9.7./23.7./17.9./15.10.2011

**Winter 2011/2012 Termine Lauf:**

Samstag, 12.11./3.12.2011/21.1./11.2./10.3./21.4.2012

**Kosten:** 995 Euro (incl. Zertifikat)

(9 - 17.30 Uhr)

**Termine Dresden:**

immer Freitag/ Samstag: 26.8. und 27.8. // 30.9. und 1.10. // 4.11. und 5.11.2011

**Kosten:** 1050 Euro (incl. Zertifikat)

(13.30 – 22.00 Uhr / 9 - 17.30 Uhr)

---

### **Einführung in die „Klangpädagogik“**

**Termine:**

Samstag, 14.5. u. 21.5.2011 // 19.11. u. 26.11.2011 // 18.3 u. 24.3.2012

**Kosten:** 185 Euro (incl. Zertifikat)

(10-17 Uhr)

---

### **Seminartag: „Tanz & Entspannung - auch für Schwangere“**

**Termine:** Samstag auf Anfrage

**Kosten:** 80 Euro (incl. Teilnahmebescheinigung)

(10-17 Uhr)

### **Seminartag: „Entspannung für Kids“**

**Termine:** Samstag auf Anfrage

**Kosten:** 80 Euro (incl. Teilnahmebescheinigung)

(10-17 Uhr)

---

**Wohlfühltag: Termine:** Samstag, 15.10.2011 // 28.1. // 12.5.2012

---

### **Elternabende/Vorträge zu einzelnen Themen nach Vereinbarung**

**Themen u.a.:** - Märchen und Klang

- Wohlfühl- und Entspannungsabend

- Mein Kind ist unkonzentriert! Möglichkeiten, .....

- Stressmanagement – Prävention & Bewältigung

Claudia Gebhard, Schöner Blick 28, 91207 Lauf, [info@claudia-gebhard.de](mailto:info@claudia-gebhard.de)/[www.claudia-gebhard.de](http://www.claudia-gebhard.de)