

Verbindliche Kursanmeldung

(telefonisch, E-mail, schriftlich)

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Geb.-Dat.:

Telefon:

E-mail:

Kurs:

Ich nehme auf eigene Verantwortung am obengenannten Kurs teil.

Datum, Unterschrift

(bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Konto 5279799, BLZ 760 501 01,
Stadtsparkasse Nürnberg

(Anmeldebestätigung erfolgt sofort nach der Überweisung !)



ICH STELLE MICH VOR:

Claudia Gebhard



Ausbildung zur

- staatlich anerkannten Erzieherin
- Entspannungspädagogin
- Tanzpädagogin
- Klangpädagogin
- Anleitung von Auszubildenden

Bisherige ausgeübte Tätigkeiten

- langjährige Kindergartenleitung
- Leitung von Entspannungs- und Tanzgruppen; Referentin
- langjährige Anleitung von Praktikanten

Mitglied im VEP Verband für
Entspannungspädagogik und im
Deutschen Institut für Tanzpädagogik



WEITERE INFOS UND ANMELDUNG UNTER:

Schöner Blick 28, 91207 Lauf

Tel: 09123/999788

www.claudia-gebhard.de

info@claudia-gebhard.de

Ich freue mich auf Ihren Anruf !

RELAX & MORE

Entspannungsstudio



„ICH KOMME ZUR RUHE“

DIE NEUE ART ENTSPANNUNG

ZU ERLEBEN UND ZU GENIESSEN

Tanz & Entspannung
für Schwangere

WAS BIETE ICH AN:

Ob Sie jetzt im 5. oder 9. Monat sind. Wichtig ist, dass Sie noch etwas für sich und Ihr Wohlbefinden tun.

Festhalten und Loslassen wird von Ihnen zur Zeit gefordert. Mit Körper, Geist und Seele erfahren Sie diese einmalige Veränderung.

Mit Elementen von

- **Autogenem Training**
- **Klangerlebnissen**
- **Phantasiereisen**
- **Tanz**

schöpfen Sie Kraft und genießen Entspannung pur!
Ein Erlebnis, das für sie einzigartig wird!

WAS IST DAS ZIEL:

BEI TANZ UND ENTSPANNUNG FINDEN SIE ZU

- MEHR GELASSENHEIT
- INNEREM WOHLBEFINDEN
- POSITIVEM KÖRPERGEFÜHL
- EINER FÖRDERUNG DES ATEMFLUSSES
- EINER GUTEN KÖRPERHALTUNG

ALL DAS SIND GUTE GRÜNDE DIESE STUNDEN ZU ERLEBEN!

WICHTIGE VORRAUSSETZUNGEN, UM DIE GEBURT POSITIV ZU ERLEBEN!

**Schwingende Leichtigkeit und
in der Ruhe liegt die Kraft!
So könnte man diese Stunde
speziell für Schwangere nennen!**

WIE ARBEITE ICH:

Die Stunde besteht aus zwei zusammenhängenden Teilen.

Wir bewegen uns nach verschiedenen Musikstilen und Rhythmen. Dabei wird ganz individuell auf das Bedürfnis der Einzelnen eingegangen.

Außerdem wollen wir bei verschiedenen Entspannungsarten zur Ruhe und Gelassenheit finden.

Kurstermine und Preise erhalten sie bei Anfrage

Durch die Bildung von Kleingruppen entwickeln sich individuelle Gestaltungs- und Entwicklungsmöglichkeiten für jede Zielgruppe.

Die Räumlichkeiten befinden sich in Lauf in angenehmer Atmosphäre.

Gutscheine für
Kurse und Einzelstunden
jederzeit erhältlich!