



Relax & More



Entspannungs- und Weiterbildungsstudio

Claudia Gebhard, Schöner Blick 28, 91207 Lauf, Tel. 09123/999 788,
info@claudia-gebhard.de/www.claudia-gebhard.de

STUDIENKONZEPT

Fortbildung zum/zur „Entspannungspädagogen/in für Kinder und Erwachsene“

Ort: Dresden

Fortbildungsdauer: 4 Monate

Termine: jeweils Freitag und Samstag
19. und 20. Juni 09/ 17. und 18. Juli 09/ 11. und 12.9.09

Lernaufwand: - Seminarblöcke Freitag von 14.00 bis 21.00Uhr
Samstag von 10.00 bis 17.00Uhr
- ca. 2 Stunden wöchentlich für die Erstellung von eigenen
Konzepten und Bearbeitung von Lerninhalten
- ca. 4 Stunden wöchentlich für persönliche, tägliche
Entspannungsübungen

Zielgruppe: - Abgeschlossene Ausbildung in pädagogischen, sozialen,
psychologischen bzw. medizinischen Berufen
- Interessierte evtl. mit Vorerfahrung in Entspannungsverfahren
- Erfahrung im Umgang mit Menschen / Kindern

Fortbildungsinhalte: - Grundstufe Autogenes Training (nach Schulz)
- Progressive Muskelrelaxation (nach Jacobsen)
- incl. Didaktik und Methodik im Unterricht
- Grundlagen der Entwicklungspsychologie und
Gesprächsführung
- Stressfaktoren und Stresssymptome und deren
Bewältigung

Außerdem: - Phantasiereisen
- Massagemethoden
- Atemübungen
- Konzentrations- und Stilleübungen
- Einführung in die Anwendung mit Klangschalen
- Entspannungsvariationen mit Farben/ Düften/ Musik/ Tanz /Malen

Ausbildungsziel: - Beherrschung von Autogenem Training (nach Schulz) und
Progressiver Muskelrelaxation (nach Jacobsen)
- Grundlagenwissen über weitere Entspannungsmethoden
- Umsetzung des Gelernten in eigene Konzepte
- Befähigung zur Leitung von eigenen Kursen

Abschlussarbeit: - Erarbeitung eines Entspannungskonzeptes
- Praktische Darstellung des Gelernten
beides am 6. Seminartag

Am Ende der Fortbildungstage:
Erhalt einer Qualifikationsbestätigung und der Lehrinhalte
Nach § 20 SGBV der Krankenkassen anerkannt.

Gebühr: 990 Euro incl. MWST., Anmeldegebühr und Material
(ohne Übernachtung und Verpflegung)

Anmeldungs- und Zahlungsbedingungen:
Die Anmeldung erfolgt durch das beiliegende Anmeldeformular.
Die Anzahlung von 200 Euro wird mit der Gesamtgebühr verrechnet.
Erst mit der Überweisung der Anzahlung ist die Anmeldung verbindlich.
Sie erhalten danach eine Anmeldebestätigung und eine genaue
Wegbeschreibung.
Die restlichen Ausbildungskosten überweisen Sie bis spätestens 7 Tage vor
Ausbildungsbeginn. Ratenzahlung ist nach Vereinbarung möglich.

Bitte überweisen Sie Anzahlung und Restgebühr auf folgende Bankverbindung:
Stadtsparkasse Nürnberg
BLZ 760 501 01
KTO 5279799

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Anzahlung,
danach 100% berechnet. Bei Nichtantritt der Fortbildung werden keine Kosten
zurückerstattet.

Bei ausfallendem Seminar – seitens Kursanbieter - kann ein späterer Zeitpunkt
gebucht werden.

Fortbildungsleitung: Claudia Gebhard