



Relax & More



Entspannungs- und Weiterbildungsstudio

aktueller Kursplan

Alle Kurstermine auf Anfrage, da laufend Kurse angeboten werden!

„Stille Stunden“ für Erwachsene (Phantasiereisen/AT/PR/Klangschalen)

2 x 1,5 Stunden

Preis: 30,-

Autogenes Training für Erwachsene / Grundstufe

8 x 1 Stunde

Preis: 79,-

Fortgeschrittene/ Auffrischung: Autogenes Training für Erwachsene

4 x 1 Stunde

Preis: 49,-

Progressive Muskelentspannung für Erwachsene

8 x 1 Stunde

Preis: 79,-

Dance & Relax (auch für Schwangere)

4 x 1 Stunde

Preis: 49,-

„Stille Stunden“ für Kids (Phantasiereisen/AT/PR/ Klangschalen)

2 x 1,5 Stunden

Preis: 30,-

Klangschalenmassagen / Hot-Stone-Massagen

Einzelstunden nach Vereinbarung
(bei 5er und 10Karte Ermäßigung)

Preis: ab 25,-

Wohlfühltag

Samstag 10.00 – 16.30 Uhr (incl. Getränke und Imbiss)

Preis: 59,-

Familienaufstellung:

Preis: 40,- Single/70,-Paar

Fortbildungstage mit verschiedenen Themen - Kursbeginn

„Weiterbildung zur Entspannungspädagogin“ und

„Einführung in die Klangpädagogik“ auf Anfrage.

*Durch die Möglichkeit kleiner Gruppen ergibt sich die Dauer der einzelnen Stunden!
Zu den Kursen bitte bequeme Kleidung, Socken und Decke mitbringen!*

*Claudia Gebhard, Schöner Blick 28, 91207 Lauf, Tel. 09123/999 788
info@claudia-gebhard.de/ www.claudia-gebhard.de*